



Energi i dit køkken

Opskrift på chokoladekagen

75 g margarine
300 g sukker
2 æg
300 g mel
2½ dl mælk (også gerne kærnemælk)
ca. 50 g kakaopulver
1 tsk. bagepulver
1 tsk. natron
1 tsk. vanillesukker
(evt. 200 g hakket mørk chokolade)

Chokoladekagen

Se på pakningen om det er angivet hvilket land hver enkelt vare kommer fra og skriv det ned.

Margarine og sukker røres sammen
1 æg af gangen røres i
Rør godt
Resten af ingredienserne kommes i og dejen røres godt sammen.

Bages midt i ovnen ved 200 grader i ca. 20-25 min.

Kagen kan evt. efter afkøling pyntes med glasur (evt. chokoladeglasur eller hvid glasur og evt. med revet chokolade henover).



Undersøgelser

Nedenfor er der en række undersøgelser. I skal efter at have gennemført undersøgelserne præsentere resultaterne af undersøgelserne på skolen - f.eks. med plancher.

Undersøg kakaoen

1. Hvor kommer kakaoen fra?
2. Hvordan er kakaoen produceret?
3. Hvordan er kakaoen kommet til dit køkken fra producenten?
4. I skal præsentere følgende oplysninger – f.eks. vha. en planche: Hvor bliver der brugt energi i produktionen af kakao og transport af kakaoen til dit køkken?

I kan finde informationer om energiforbrug ved fødevarer og kakaoens historie

www.groentansvar.dk/Default.aspx?ID=405

www.maxhavelaar.dk i menuen "kakao/chokolade"

www.lcafood.dk

Undersøg emballagen

1. Hvilke emballager er der brugt til kakaoen?
2. Kan emballagen genbruges?
3. Hvorfor genbruge emballagen?
4. Hvor skal man aflevere emballagen, hvis den skal genbruges?
5. Lav en planche der fortæller om genbrug af emballage og energibesparelser ved genbrug af emballagen.

I kan finde informationer om papir

www.affaldsinfo.dk/kommuner/kilder+typer+og+fraktioner/papir+og+pap

www.affald.dk i leksikonet under genbrug -> papir

Tegning over produktionskæden over papirfremstilling (vedlagt i aktivitetskassen)

I kan finde informationer om PVC/plastik

www.affald.dk i leksikonet under genbrug -> plast

I kan finde informationer om glas

www.affaldsinfo.dk/kommuner/kilder+typer+og+fraktioner/glas

www.affald.dk i leksikonet under genbrug -> glas & flasker

www2.mst.dk/common/Udgivramme/Frame.asp?pg=http://www2.mst.dk/udgiv/publikationer/1999/87-7909-432-1/html/bil22.htm

I kan finde informationer om genbrug og affald

www.affald.dk

www.affaldsinfo.dk

<http://glwww.mst.dk/udgiv/NyViden/2002/87-7972-076-5.htm>



klimakaravanen

Elevvejledning

Undersøg energiforbruget i dit køkken

1. Hvor brugte I strøm til at lave chokoladekagen?
2. Hvor bruges der generelt strøm i køkkenet?
3. Er der nogen elektriske apparater der bruger standby strøm?
4. Kan I mindske energiforbruget ved madlavning?
5. Hvorfor er det vigtigt at spare på strømmen?
6. Lave en planche med 5-10 gode råd om energibesparelser i et køkken.

I kan finde informationer om elforbrug

I brochuren "Gode elvaner".

I debatmagasinet kan I læse om standby strøm.